

Bases para el desarrollo del cerebro

¡La ciencia simplificada!

Recuerda estos 5 pasos para ayudar a desarrollar el cerebro de tu niño.

1. Mira



Aún antes de que los bebés puedan hablar, ellos te muestran lo que les interesa. Mira al bebé a los ojos, o a lo que le llama la atención ¡y comienza a desarrollar su cerebro!

2. Síguelo



Cuando dejas que los niños dirijan, y tú respondes a sus palabras, sonidos, acciones e ideas, surgen poderosos momentos para desarrollar su cerebro.

3. Conversa



Es posible que no lo parezca, pero los sonidos y gestos que hacen los niños de corta edad ¡son su forma de comunicarse contigo! Así que hablen en voz alta, y sigue conversando con ellos mientras crezcan para involucrarlos en el aprendizaje del mundo que los rodea.

4. Túrnense



Las interacciones entre tú y tus niños son una de las formas más importantes de ayudar al desarrollo de su cerebro. Así que asegúrate turnarse hablar, jugar o explorar con tus niños.

5. Extiende



Haz que el momento se prolongue ampliando lo que dice tu hijo, o haciéndole preguntas de seguimiento que extiendan su pensamiento y aprendizaje. Cuando extiendes la conversación con preguntas como, “¿Qué piensas sobre eso?” o “¿Cómo te hace sentir eso?” ¡también estás extendiendo el momento de desarrollo del cerebro!